

NummergegenKummer

Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Telefonische Beratung, montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

Online Beratung

Per Mail oder Chat für Kinder und Jugendliche.

Anonym und kostenlos.

Chat-Beratung mittwochs und donnerstags von 14 – 18 Uhr. Bei der Mail-Beratung kannst Du uns jeden Tag rund um die Uhr schreiben. Das Kontaktformular findest Du auf der Homepage von „NummergegenKummer“.

Elterntelefon

0800-111 0 550

Telefonische Beratung, montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.

<https://www.klicksafe.de> Hier gibt es Informationen zur digitalen Welt.

<https://www.bzga.de> Die BzGA bietet Materialien zur Suchtvorbeugung, z.B. „Verzockt - Informationen zur Spielsucht für Jugendliche“.

Suchtberatung und Behandlung bei Problemen mit Alkohol — Medikamenten — Ess-Störungen

Die Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle (PSBB) mit Hauptsitz Mayen bietet auch in Andernach Beratung und Behandlung für Menschen, die Probleme haben mit Alkohol, Medikamenten, Essen oder Spielen. Auch für Familienangehörige, Partner/innen und/oder sonstige nahestehende Personen aus dem privaten und beruflichen Umkreis gibt es Unterstützung. Das wird angeboten: Beratung / Behandlung in Form von Einzelgesprächen, Paar- und Familiengespräche, therapeutisch angeleitete Gruppen.

Kontakt: PSBB | Psychosoziale Beratungs- u. Behandlungsstelle des Caritasverbands Rhein-Mosel-Ahr e.V. im Bischof-Bernhard-Stein-Haus Ludwig-Hillesheim-Str. 3 | 56626 Andernach

Natalie Pauls Tel. 02632 — 25 02-0pauls-n@caritas-mayen.de

KINDERSCHUTZBUND KOBLENZ E.V.

Telefon: [0261 3 44 11](tel:026134411) E-Mail: info@kinderschutzbund-koblenz.de

Beratung und Begleitung bei sexuellem Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung

[Sozialpsychiatrischer Beratungsführer | Kreisverwaltung Mayen-Koblenz \(kvmyk.de\)](https://www.kvmyk.de)

Der Sozialpsychiatrische Beratungsführer ist als „Branchenfürher“ zu verstehen. In einer Suchmaske lassen sich zu den unterschiedlichsten Bereichen Anlaufstellen für eine Beratung finden. Dies können Fachkräfte aus dem Gesundheits- oder Sozialwesen, bei Beratungsstellen oder auch Kontakte zu Selbsthilfegruppen sein.